

**Drodzy Rodzice,**

Z radością informujemy, że od 1 września rozpoczynamy nową przygodę wraz z **naszymi najmłodszymi podopiecznymi!** Żłobek będzie czynny w godzinach **6:30 – 16:30**. Serdecznie zachęcamy do udziału w adaptacji dzieci według poniższego harmonogramu, który pozwoli im stopniowo oswoić się z nowym miejscem i zapewni komfortowy start.

### **Harmonogram adaptacji**

#### **1 września (poniedziałek)**

Czas: 8:00 – 10:00

Działania:

Przywitanie rodziców z dziećmi w sali, krótkie rozmowy z opiekunami.

Dzieci zostają na najkrótszy czas, aby zapoznać się z otoczeniem.

Opiekunowie pomagają dzieciom odnaleźć się w nowym miejscu, oferując zabawy.

Rodzice mogą pozostać w żłobku do momentu, aż dziecko poczuje się komfortowo.

#### **2 września (wtorek)**

Czas: 8:00 – 12:00

Działania:

Stopniowe wydłużanie czasu pobytu do 4 godzin.

Kontynuacja zapoznania z opiekunami i innymi dziećmi.

Wprowadzenie prostych rutynowych czynności, np. zabawa, posiłek, odpoczynek.

Rodzice mogą odprowadzać dzieci do sali i wracać po nich.

#### **3 września (środa)**

Czas: 8:00 – 14:00

Działania:

Dzieci zostają w żłobku do obiadu.

Zajęcia integracyjne, wspólne zabawy, śpiewanie piosenek.

Wspólne posiłki, nauka korzystania z toalety (w razie potrzeby).

Rodzice mogą odejść po zapewnieniu dziecku poczucia bezpieczeństwa.

#### **4 września (czwartek)**

Czas: 8:00 – 15:00

Działania:

Stopniowe wydłużanie pobytu.

Dzieci uczą się samodzielności, np. samodzielnego jedzenia, ubierania.

Rodzice mogą zostawić dzieci na cały dzień, jeśli czują się na to gotowi.

#### **5 września (piątek)**

Czas: 8:00 – 16:00

Działania:

Pełny pobyt dzieci w żłobku.

Kontynuacja rutynowych zajęć i zabaw integracyjnych.

Podsumowanie procesu adaptacyjnego, rozmowy z rodzicami i opiekunami.

Dzieci coraz pewniej uczestniczą w codziennych aktywnościach.

### **Uwagi dodatkowe:**

- Opiekunowie będą na bieżąco informować rodziców o postępach adaptacji i ewentualnych trudnościach.
- Rodzice proszeni są o dostarczenie dzieciom ulubionej zabawki, kocyka lub innego elementu zapewniającego poczucie bezpieczeństwa.
- W przypadku trudności, proces adaptacji może zostać wydłużony lub dostosowany indywidualnie do potrzeb dziecka.

**Życzymy wszystkim dzieciom i rodzicom pomyślnego startu i spokojnej adaptacji!**